



# 30 Tage Putzchallenge



ganzes Haus



Küche



Badezimmer



Schlafzimmer



Outdoor

<b>Tag 1</b> <input type="checkbox"/> Fenster, -bänke, -rahmen putzen	<b>Tag 2</b> <input type="checkbox"/> Türrahmen, Türklinken entstauben, abwischen	<b>Tag 3</b> <input type="checkbox"/> Lichtschalter und Steckdosen säubern	<b>Tag 4</b> <input type="checkbox"/> Winterschuhe putzen und einlagern	<b>Tag 5</b> <input type="checkbox"/> Gardinen waschen
<b>Tag 6</b> <input type="checkbox"/> Lampen/Elektrogeräte/Heizkörper entstauben	<b>Tag 7</b> <input type="checkbox"/> Tische/Stühle abwischen	<b>Tag 8</b> <input type="checkbox"/> Boden saugen, wischen und Teppiche ausklopfen	<b>Tag 9</b> <input type="checkbox"/> Keller entrümpeln	<b>Tag 10</b> <input type="checkbox"/> Backofen/Herdplatten/Mikrowelle reinigen
<b>Tag 11</b> <input type="checkbox"/> Dunstabzugshaube reinigen	<b>Tag 12</b> <input type="checkbox"/> Wandfliesen abwischen	<b>Tag 13</b> <input type="checkbox"/> Kaffeemaschine/Wasserkocher entkalken	<b>Tag 14</b> <input type="checkbox"/> Küchenschränke/Kühlschrank aufräumen, auswischen	<b>Tag 15</b> <input type="checkbox"/> Küchenoberflächen und -fronten abwischen
<b>Tag 16</b> <input type="checkbox"/> Mülleimer auswischen	<b>Tag 17</b> <input type="checkbox"/> Badezimmerschränke aufräumen, auswischen	<b>Tag 18</b> <input type="checkbox"/> Medizinschrank aufräumen, auswischen	<b>Tag 19</b> <input type="checkbox"/> Waschbecken/Spiegel putzen	<b>Tag 20</b> <input type="checkbox"/> Toilette putzen
<b>Tag 21</b> <input type="checkbox"/> Dusche/Badewanne säubern	<b>Tag 22</b> <input type="checkbox"/> Wandfliesen abwischen	<b>Tag 23</b> <input type="checkbox"/> Kleiderschrank aufräumen, auswischen	<b>Tag 24</b> <input type="checkbox"/> Matratzen/Kissen/Decken waschen, säubern	<b>Tag 25</b> <input type="checkbox"/> Sofa absaugen/reinigen
<b>Tag 26</b> <input type="checkbox"/> Regale entstauben	<b>Tag 27</b> <input type="checkbox"/> Pflanzen pflegen	<b>Tag 28</b> <input type="checkbox"/> Rasenmäher warten	<b>Tag 29</b> <input type="checkbox"/> Sommerreifen auf das Auto ziehen	<b>Finaltag</b> <input type="checkbox"/> Grill fertig machen, Freunde einladen, Anbrillen